



## CRITERES SIMPLIFIES D'ORIENTATION DU RÉSEAU RÉUCARE

Document permettant de déterminer si une personne est à *risque cardio-vasculaire ou rénal*. Avec un tel risque le sujet peut, sans contrôle, abîmer ses artères et dégrader sa qualité de vie avec la survenue de complications.

Si la personne est dépistée à risque vous pouvez l'orienter, *avec son accord*, vers le réseau, pour une aide à prendre soin de sa santé au quotidien par des séances d'éducation de groupe gratuites. Il vous suffit pour cela d'utiliser un tableau d'orientation à faxer ou un tableau d'orientation en ligne disponible sur [www.reucare.org](http://www.reucare.org).

CRITERES UNIQUES <input checked="" type="checkbox"/> <b>1 seul</b> nécessaire	OU	CRITERES MULTIPLES <input checked="" type="checkbox"/> <b>au moins 2</b> nécessaires
<input type="checkbox"/> <b>Diabète</b> Atteinte connue ou traitement prescrit		<input type="checkbox"/> <b>Sédentarité</b> Moins de 30min/jour de marche soutenue ou activité physique équivalente
<input type="checkbox"/> <b>Insuffisance rénale</b> Atteinte connue		<input type="checkbox"/> <b>Age</b> Homme : + de 45 ans et Femme: + de 55 ans
<input type="checkbox"/> <b>Antécédent</b> Infarctus ou Angine de poitrine ou Accident Vasculaire Cérébral		<input type="checkbox"/> <b>Situation de précarité (santé sociale)</b> <u>Exemples de critères</u> : difficultés financières récurrentes, habitat précaire, recours à une aide sociale, absence de soutien familial, isolement social, absence de loisirs.
		<input type="checkbox"/> <b>Tabac</b> Fume (au moins 1 cigarette/jour)
		<input type="checkbox"/> <b>Surpoids ou obésité</b> Indice de Masse Corporelle $\geq 25$ kg/m <sup>2</sup>
		<input type="checkbox"/> <b>Obésité abdominale</b> (Tour de taille en cm) Femme : $\geq 90$ cm et Homme: $\geq 100$ cm
		<input type="checkbox"/> <b>Tension élevée</b> Tension $\geq 14$ (140/90 mmHg) ou traitement prescrit
		<input type="checkbox"/> <b>Cholestérol élevé</b> ( $\geq 2$ g/l) connu ou traité
		<input type="checkbox"/> <b>HDL-Cholestérol bas</b> < 0,40 g/l (hommes) et < 0,50 g/l (femmes)